

खालील (क्यू आर कोड) स्कॅन करा...

आणि अक्षराज मीडियाच्या व्हाट्सअप चॅनल ला
फॉलो करा व मिळवा सर्व घडामोडींचे अपडेट्स
एकाच वेळी एकाच ठिकाणी...

कृपया
इथे स्कॅन करा



Plz Scan
Here

दैनिक

अचूक वेध, अचूक बातमी

अक्षराज

संपूर्ण महाराष्ट्रातून एकाच वेळी प्रसिद्ध

Email : newsaksharaj2021@gmail.com

सुखासाठी कधी हसावं
लागतं , तर कधी रडावं
लागतं, कारण सुंदर
धबधबा बनायला
पाण्यालाही उंचावरून
पडावं लागतं.

वर्ष : ०५

अंक : १४३, पाने : ०४, किंमत : ०३ रुपये

बुलडाणा, सोमवार, दि.०५ जानेवारी २०२६

संपादक : विनोद कैलास गोरे

RNI NO. : MAHMAR/2022/82056

मुख्यमंत्री फडणवीसांकडून ठाकरे बंधूंच्या वचननाम्याची चिरफाड !

अक्षराज : वृत्तसंकलन

दि.०४, मुंबई : मुंबई म हापालिका निवडणुकीचं बिगूल वाजलं आहे, प्रचाराला देखील वेग आला आहे, दरम्यान आज शिवसेना ठाकरे गट आणि मनसेच्या युतीनं आपला वचननामा जाहीर केला. या वचननाम्यावर बोलताना मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी ठाकरे बंधूंचे जोरदार टीका केली आहे.

त्यांनी अमित ठाकरे आणि आदित्य ठाकरे यांच्यावर देखील निशाणा साधला. ते कांदिवलीमध्ये आयोजित सभेत बोलत होते. यावेळी बोलताना त्यांनी उद्धव ठाकरे यांचा उल्लेख मामू असा केला. आमचे मामू उद्धोजी आणि नव्यानेच पुन्हा एकदा प्रेम उफाळलेले राजजी यांनी या ठिकाणी एक वचननामा जाहीर केला.

पहिल्यांदा तर मी एकच सांगू इच्छितो, वचननामा देण्याचा अधिकार हा फक्त बाळासाहेब ठाकरे यांना होता, असा हल्लाबोल यावेळी फडणवीस यांनी केला आहे.

“
नेमकं काय म्हणाले
देवेंद्र फडणवीस ?

आज जाहीर झालेला वचननामा नाही. तो वाचून नामा आहे. पण त्यांनी काय वाचलं हे त्यांनाही माहिती नाही. याच कारण आपण बघाल, एका वाहिनीने २०१७ सालच्या यांच्या आश्वासनासंदर्भातील एक फॅक्ट चेक केला, आणि त्या फॅक्ट चेकमध्ये असं दिसलं की यांनी त्यावेळी जे पाच वचन दिले होते, त्यातील एकही वचन यांना पूर्ण करता आलं नाही. मला आश्चर्य वाटतं जर आपल्याला खोटचं



मुंबईत केली तुफान फटकेबाजी...

बोलायचं आहे तर तो वचननामा आईच्या चरणी कशाला ठेवायचा? मला असं कळलं की हे जेव्हा वचन नामा करायला बसले, तेव्हा ते

आपापसात काही तरी बोलत होते. मग मी त्याची माहिती काढली तर ते त्या ठिकाणी काय बोलत असतील? 'झुटोने - झुटोसे का सच बोलो, अरे

भाई दो भाईओ का ऐलान हुआ सच बोलो. घर के अंदर झुटो की एक मंडी है, दरवाजे पर लिखा है सच बोलो' अशी शेरशायरी करत फडणवीस यांनी जोरदार टोलेबाजी केली.

दरम्यान यावेळी बोलताना त्यांनी शिवसेना ठाकरे गटाचे नेते आदित्य ठाकरे आणि मनसे नेते अमित ठाकरे यांचं नाव न घेता त्यांच्यावर देखील निशाणा साधला. आता बघा ते दोन युवराज त्या ठिकाणी कुठला तरी शो करत होते. राहुल गांधीसारखी स्क्रीन लावली होती, राहुल गांधी सारख्या येरझऱ्या करत होते, काही तरी बोलत होते, आणि मला कोणीतरी सांगितलं की त्यांनी असं म्हटलं, मुंबईमध्ये चांगल्या प्रकारचे शौचालय देखील नाहीत. आता हे आम्हाला का विचारता, घरी जाऊन काकांना किंवा

बाबांना विचारा. २५ वर्षांमध्ये मुंबईत शौचालय देखील का तयार झाले नाहीत? याचं उत्तर आम्ही द्यायचं, की बाबा आणि काकांनी द्यायचं? मात्र तुम्ही या ठिकाणी एक गोष्ट लक्षात घ्या आज जो वचननामा आला आहे, त्यात वचनही नाहीये आणि नामाही नाहीये. मला कोणीतरी म्हणालं कार्टूननिस्ट आणि कॅमेरामनची युती झाली, मी म्हणालो असं म्हणणं योग्य नाही. मग मला कोणी तरी असं म्हटलं की, कॅमेडियन आणि कॅमेरामनची युती झाली, मी त्यांना म्हटलं हे देखील योग्य नाही. कारण कोणाचा व्यावसाय काहीही असू शकतो, ही जी युती झाली आहे ती युती कर्ण आणि कर्णयुजची झाली आहे, अशा शब्दात फडणवीस यांनी हल्लाबोल केला आहे.

विकासकामांच्या जोरावर चंद्रपूर महानगरपालिकेत महायुतीचा झेंडा फडकेल : मुख्यमंत्री फडणवीस

अक्षराज : वसंत वडस्कर

दि.०४, चंद्रपूर :

चंद्रपूर येथे भारतीय जनता पार्टीच्या सत्तेत विविध विकासकामे झाली असून शहराचा चेहरा-मोहरा बदलण्याचे काम आम्ही केले आहे. केंद्र आणि राज्य सरकारच्या अनेक जनउपयोगी योजना आम्ही येथे यशस्वीपणे राबवित आहोत. आता १६ हजार घरांना कायमस्वरूपी पट्टे देण्याचा निर्णय झाला असून त्याची प्रक्रियाही सुरू झाली आहे.

आजच्या या विजय संकल्प यात्रेतून विजयाचा विश्वास अधिक दृढ झाला आहे. आम्ही केलेल्या विकासकामांच्या जोरावर आणि माता महाकालीच्या दर्शनाने चंद्रपूर महानगरपालिकेत म हाविजय मिळणार असून येथे महायुतीचा झेंडा फडकेल, असा विश्वास मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी व्यक्त केला. चंद्रपूर महानगरपालिकेच्या निवडणुकीत महायुतीतील सर्व उमेदवारांच्या प्रचारार्थ मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या प्रमुख उपस्थितीत भव्य विजय संकल्प यात्रा काढण्यात आली. अंचलेश्वर गेट येथून निघालेल्या संकल्प यात्रेचा जटपूरा गेट येथे समारोप करण्यात आला. येथे कार्यकर्त्यांना संबोधित करताना ते



बोलत होते.

यावेळी चंद्रपूर जिल्ह्याचे पालकमंत्री डॉ. प्रा. अशोक उईके, राष्ट्रीय ओबीसी आयोगाचे अध्यक्ष हंसराज अहिर, भाजप नेते आ. सुधीर मुनगंटीवार, आ. किशोर जोरगेवार, आ. कीर्तिकुमार भांगडिया, आ. देवराव भोंगळे, आ. करण देवतळे, शिवसेनेचे पूर्व विदर्भ संघटक किरण पांडव, जिल्हाप्रमुख अॅड. युवराज धानोरकर आदींची प्रामुख्याने उपस्थिती होती.

यावेळी बोलताना मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस म्हणाले की,

विकासाच्या मुद्द्यावर भारतीय जनता पार्टी निवडणुकीला सामोरे जात आहे. चंद्रपूर शहरात मागील काही काळात हंसराज अहिर, सुधीर मुनगंटीवार आणि किशोर जोरगेवार यांच्या नेतृत्वात विकास झाला आहे. चंद्रपूरची आराध्य दैवत माता महाकाली आणि पवित्र दीक्षाभूमीच्या विकासासाठी मोठा निधी आपण मंजूर केला आहे. पिण्याच्या पाण्याची योजना, भुयारी गटार योजना, रस्ते योजना, सुशोभीकरण योजना, प्रधानमंत्री आवास योजना अशा अनेक योजनांच्या माध्यमातून आपण या

शहराचा सर्वसमावेशक विकास केला आहे. पुढेही ही विकासाची गाडी याच गतीने सुरू ठेवण्यासाठी चंद्रपूर महानगरपालिकेत पारदर्शक सत्ता असणे गरजेचे आहे. पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांनी शहराच्या विकासासाठी ५० हजार कोटी रुपये देणार असल्याची घोषणा केली आहे. यात चंद्रपूर शहरालाही निधी देण्यात येणार आहे. त्यामुळे या निधीचा योग्यरीत्या वापर व्हावा यासाठी भाजपशिवाय पर्याय नाही. १५ तारखेला महायुतीच्या सर्व उमेदवारांना निवडून देत चंद्रपूरच्या विकासाला अधिक गतीशील करण्याचे आवाहन यावेळी मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी केले.

मुख्यमंत्री यांनी महाकालीचे दर्शन घेत फोडला प्रचाराचा नारळ

राज्यभरात आजपासून सर्वच म हानगरपालिकांच्या निवडणूक प्रचाराला सुरुवात झाली आहे. राज्याचे मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी चंद्रपूरची आराध्य दैवत माता महाकालीचे दर्शन घेत भारतीय जनता पक्षाच्या प्रचाराचा नारळ फोडला आहे. विविध ठिकाणी यात्रेचे स्वागत अंचलेश्वर गेटजवळून निघालेल्या विजय संकल्प यात्रेचे विविध ठिकाणी स्वागत करण्यात आले.

मध्यरात्री धारदार शस्त्राने हल्ला, तरुणाला गल्लीतल्या पोरांनी संपवलं...

अक्षराज : वृत्तसंकलन
दि.०४, नाशिक :

नाशिकमध्ये हत्येची पुन्हा एक धक्कादायक घटना समोर आली आहे. काल शनिवारी रोजी रात्री उशिरा म्हसळूळ परिसरात एका तरुणाची हत्या झाल्याची घटना समोर आली आहे. पोलिसांकडून मिळालेल्या माहितीनुसार, मयत रवी उशिले आणि संशयित ओम गवळी व संतोष गवळी यांच्यात किरकोळ वाद झाला होता. ज्याचे रूपांतर हाणामारीत झाले. यात धारदार शस्त्राने वार करत रवीची हत्या करण्यात आली आहे. ही संपूर्ण घटना परिसरात लावलेल्या CCTV मध्ये कैद झाली आहे.

- नेमकी घटना काय ?

काल शनिवारी रात्री ११:३०च्या सुमारास तक्रारदार जेवणानंतर घराबाहेर वॉकिंग करत असताना त्यांच्या ओळखीच्या रवी उशिले यांच्याशी गप्पा मारत होते. त्याच गल्लीत राहणारे ओम गवळी आणि संतोष गवळी यांनी किरकोळ वादातून घटनास्थळी येऊन हा हल्ला केल्याची माहिती समोर आली आहे. घटनेची माहिती मिळताच पोलीस उपायुक्त मोनिका राऊत यांच्यासह सह.पोलीस आयुक्त शेखर देशमुख यांच्यासह पोलीस कर्मचारी घटनास्थळी दाखल झाले होते. त्यानंतर पोलिसांनी तात्काळ तपासाची चक्र फिरवत गुप्त बातमीदारांफत मिळालेल्या माहितीनुसार विल्होळी येथील सीएनजी पेट्रोल पंपाच्या मागे लपून बसलेल्या संशयितांना ताब्यात घेतलं. या घटनेनंतर मयत रवी उशिले यांच्या कुटुंबीयांनी ओम गवळी आणि संतोष गवळी यांच्याविरुद्ध म्हसळूळ पोलीस ठाण्यात तक्रार दाखल केली असून म्हसळूळ पोलीस ठाण्यात गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे.



लव्ह जिहाद कसा थांबवणार?

सरसंघचालक मोहन भागवत यांनी लव्ह जिहाद थांबवण्यासाठी तीन महत्त्वपूर्ण उपाय सांगितले. त्यांनी यावेळी त्रिसूत्री सांगितली. कुटुंबात नियमित संवाद, मुलींमध्ये सजगता आणि आत्मसुरक्षेची भावना निर्माण करणे आणि लव्ह जिहादच्या जाळ्यात अडकवणाऱ्यांविरोधात कडक कायदेशीर कारवाईचा बडगा उगारणे या त्रिसूत्रीवर त्यांनी जोर दिला. सामाजिक संघटनांवर ही त्यांनी जबाबदारी निश्चित केली. अशा कोणत्याही घटनांबाबत सामाजिक संघटनांनी सजग राहोवे. अशा घटनांविरोधात समाजाने एकत्रित येऊन विरोध करावा, तेव्हाच लव्ह जिहादवर सम धानकारक तोडगा निघेल याकडे त्यांनी लक्ष वेधले.

महिलांमुळे धर्म आणि संस्कृती सुरक्षित

जेव्हा समाज सभ्यतेचे गोडवे गातो. तेव्हा त्यात महिलांची भूमिका अत्यंत निर्णायक ठरते. आपला धर्म, आपली संस्कृती आणि



सामाजिक व्यवस्था महिलांमुळे सुरक्षित असल्याचे भागवत म्हणाले. पुरुष आणि महिला हे दोन्ही मिळून समाजाला पुढे नेतात. त्यामुळे दोघांनी सजग राहणे आणि जागरूक राहणे आवश्यक असल्याचे भागवत म्हणाले. पश्चिम समाजातील स्त्रीयांची स्थिती आणि भारतीय मातृत्व केंद्रीत समाज याची तुलना करत यामुळे भारतीय संस्कृती उंच स्थानी असल्याचे भागवत म्हणाले. यावेळी सरसंघचालकांनी लव्ह जिहादवर त्रिसूत्रीची माहिती देत त्याचा वापर करण्याचे समाजाला आवाहन केले.

जामखेड हादरलं ! एकाच कापडी दोरीने बाप-लेकाने आयुष्य संपवलं

अक्षराज : वृत्तसंकलन

दि.०४, जामखेड :

शहरात अंगावर शहारे आणणारी घटना समोर आली आहे. एकाच कापडी दोरीने बाप-लेकाने गळफास घेऊन आपल्या आयुष्याची अखेर केल्याने संपूर्ण शहर हादरले आहे. नव्या कोर्ट परिसरातील शेतात ही दुर्दैवी घटना उघडकीस आली असून, घटनेने परिसरात प्रचंड खळबळ उडाली आहे.

* घरगुती तणाव आणि बाप-लेकात मोठा वाद...

मयत बाप-लेकांची नावे कानिफ ज्ञानदेव पवार (वय ४५) आणि सचित कानिफ पवार (वय १६, देघेही रा. आरोळे वस्ती, जामखेड) अशी आहेत. पोलिसांकडून मिळालेल्या माहितीनुसार, दोन-तीन दिवसांपूर्वी पत्नी माहेरी गेल्यानंतर घरात तणाव निर्माण झाला



होता. शुक्रवार, २ जानेवारी २०२६ रोजी रात्री घरगुती कारणावरून बाप-लेकांम ध्ये मोठा वाद झाला. त्यानंतर सचित घराबाहेर निघून गेला. वडिलांनी रात्रभर आणि पहाटेपर्यंत मुलाचा शोध घेतला; मात्र तो कुठेही सापडला नाही.

* शेतात मुलगा झाडाला गळफास घेतलेला दिसला...

पहाटे नवीन कोर्ट रोड म्हाडा



कॉलनीजवळील शेतात झाडाला सचितने मॅटच्या कापडाने गळफास घेतल्याचे वडिलांच्या निदर्शनास आले. हा धक्का सहन न झाल्याने वडिलांनी मुलाचा मृतदेह खाली उतरवला आणि त्याच कापडाने स्वतःही गळफास घेऊन जीवन संपवले. ही घटना पाहून उपस्थितांच्या काळजात धस्स झाले. या घटनेची माहिती समजतात

नगरसेवक व पोलीस प्रशासन घटनास्थळी दाखल झाले. घटनेची माहिती मिळताच नगरसेवक महेश निमोणकर आणि संतोष गव्हाळे यांनी धाव घेतली. उपनिरीक्षक शिवाजी कदम आणि सचिन देवडे घटनास्थळी दाखल झाले. सामाजिक कार्यकर्ते संजय कोठारी यांच्या मदतीने संजय कोठारी व दीपक भोरे यांनी रुग्णावाहिकेतून मृतदेह जामखेड ग्रामीण रुग्णालयात हलवले.

वैद्यकीय अधिकारी डॉ. प्रकाश उमासे यांनी दोघांनाही मृत घोषित केले. या दोघांनी आपल्या आयुष्याची अखेर केली की त्यांचा घातपात झाला? या प्रश्नावर नागरिकांमध्ये उलटसुलट चर्चा सुरू असून, नेमकं कारण अद्याप अस्पष्ट आहे. पुढील तपास पोलीस निरीक्षक दशरथ चौधरी यांच्या मार्गदर्शनाखाली सुरू आहे.

“राजा” होणार नगर सेवक! जनतेसाठी, जनतेसोबत!



ठाणे महापालिकेच्या आगामी सार्वत्रिक निवडणुकीत प्रभाग क्रमांक ६ मधून युवा कार्यकर्ता प्रशांत उर्फ राजा जाधवर हे निवडणूक रिंगणात उतरले आहेत. म हाराष्ट्राचे उपमुख्यमंत्री ना. एकनाथ शिंदे यांच्या नेतृत्वाखालील शिवसेना पक्षाच्या माध्यमातून त्यांची महायुतीची उमेदवारी अधिकृतरीत्या जाहीर करण्यात आली आहे. या निवडणुकीच्या निमित्ताने त्यांच्या जीवनप्रवासाचा, सामाजिक कार्याचा आणि जनतेशी असलेल्या नात्याचा मागोवा घेणारा हा प्रासंगिक लेख.

या लेखास राजा होणार सेवक असे नाव मुद्दाम दिले आहे. कारण प्राचीन काळापासून राजा म्हणजे सत्ताधीश नव्हे, तर प्रजेचा सेवक असतो, हीच भारतीय राजकीय संस्कृती आहे. त्याच संस्कृतीचा आधुनिक प्रत्यय म्हणजे प्रशांत उर्फ राजा जाधवर. गेल्या अनेक वर्षांपासून प्रभाग क्रमांक ६ मध्ये समाजसेवक म्हणून कार्यरत असलेले राजा जाधवर आज जनतेच्या विश्वासाचे केंद्र बनले आहेत. त्यामुळे या सार्वत्रिक निवडणुकीत ते प्रचंड मताधिक्याने विजयी होऊन खऱ्या अर्थाने जनतेचे सेवक ठरणार आहेत, हे

निश्चित आहे.

या राजकीय वाटचालीत विभागाचे मार्गदर्शक, माजी विरोधी पक्षनेते हणमंत जगदाळे यांच्या नेतृत्वाखाली आपला राजकीय वारसा पुढे नेत तो अधिक उज्वल, गतिमान आणि लोकाभिमुख करण्याचा त्यांचा ठाम मानस आहे. अनुभवी नेतृत्व आणि तरुण ऊर्जेचा हा संगम शिवसेनेच्या कार्यपद्धतीचे उत्तम उदाहरण ठरत आहे.

तरुण, तडफदार पण शांत व संयमी स्वभावाचा हा चेहरा आज प्रभाग क्रमांक ६ मधील नागरिकांसाठी आश्वासक नेतृत्व ठरला आहे. प्रशांत जाधवर हे केवळ प्रश्न मांडणारे नाहीत, तर ते सोडविण्यासाठी प्रत्यक्ष कृती करणारे प्रशासक, दिशादर्शक आणि विकासाभिमुख विचारांचे प्रतीक आहेत.

स्वच्छ चैतीनगर ही त्यांची संकल्पना प्रभागाच्या सर्वांगीण स्वच्छतेसाठी महत्त्वपूर्ण पाऊल ठरली आहे. कचरा, सांडपाणी, मलनिस्सारण गटारे, समूह विकास यांसारख्या मूलभूत प्रश्नांवर तसेच पायाभूत सुविधांवर ‘स्वच्छ चैतीनगर’ या व्हॉट्सअप समूहाच्या माध्यमातून तात्काळ उपाययोजना केल्या जात असून, प्रशासन व नागरिक यांच्यातील प्रभावी दुवा म्हणून राजा जाधवर कार्यरत आहेत.

सामाजिक कार्यासोबतच युवकांच्या विकासातही त्यांचा सक्रिय सहभाग आहे. विठ्ठल क्रीडा मंडळाच्या माध्यमातून प्रभागातील युवकांना कबड्डीपटू घडविण्याचे कार्य ते सातत्याने करत आहेत. खेळातून शिस्त, संघभावना आणि आत्मविश्वास निर्माण करण्यावर त्यांचा ठाम विश्वास आहे.

विशेष म्हणजे, प्रशांत उर्फ राजा जाधवर हे आमच्या ओम कादंबरी को. हौ. सोसायटीचे सभासद आहेत. त्यामुळे ते केवळ उमेदवार नसून, कुटुंबातील हक्काचा माणूस आहेत. त्यांना ठाणे महापालिकेत पाठविणे ही

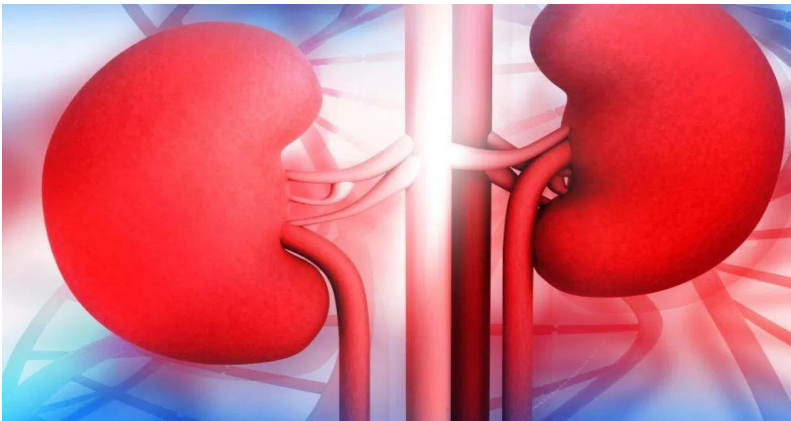
आमच्या समस्त कादंबरीकरांची सामाजिक व नैतिक जबाबदारी आहे. म्हणूनच ही निवडणूक आमच्या सोसायटीसाठी केवळ राजकीय प्रक्रिया न राहता, अत्यंत भावनिक आणि तितकीच स्वाभिमानाची लढाई ठरणार आहे.

राजा म्हणजे हमखास कामपूर्ती अशी भावना आज सर्वसामान्य नागरिकांच्या मनात पक्की झाली आहे. आपल्या कार्यालयात कोणतीही अडचण घेऊन आलेला नागरिक निराश होऊन परत जात नाही, हा त्यांचा विश्वासार्ह अनुभव आहे. हाच जनतेचा विश्वास आणि आपल्या माणसांचा भक्कम पाठिंबा घेऊन या समाजसेवकाने पालिकेची निवडणूक स्वतः लढवून जिंकण्याचा निर्धार केला आहे. निवडणूक ही सत्तेसाठी नव्हे, तर सेवेसाठी असते, हे प्रशांत उर्फ राजा जाधवर यांनी आपल्या कृतीतून वारंवार सिद्ध केले आहे. त्यामुळे प्रभाग क्रमांक ६ साठी हा राजा सिंहासनासाठी नव्हे, तर जनतेच्या सेवेत अधिक जबाबदारीने उतरायला सज्ज झाला आहे, असे म्हणणे निश्चितच अतिशयोक्ती ठरणार नाही.



पत्रकार
श्री. विकास दळवी
ठाणे शहर प्रतिनिधी
मो.९००४८ ९३२९९

किडनीच्या विकाराने त्रस्त भाहत, हे व्हिटामिन्स सुरु करा, झटपट भाराम मिळवा



किडनीची समस्या नेहमीच हळूहळू सुरु होते. सुरुवातीला याची लक्षण दिसत नाहीत. अशावेळी लोक सप्लीमेंट्सचा विचार करतात. जे किडनीचे कार्य चांगले होण्यासाठी मदत करेल, सूज कमी करेल आणि किडनीला आरोग्यदायी करेल. मात्र कोणताही सप्लीमेंट्स किडनीचा आजार ठीक करू शकत नाही. योग्य पद्धतीने आणि योग्य प्रमाणात घेतलेले काही पोषक तत्वे ऑक्सिडेटिव्ह स्ट्रेसला कमी करणे आणि किडनीच्या कार्याला मदत करू शकतात. NIH आणि नॅशनल किडनी फाऊंडेशन संबंधी झालेल्या अभ्यासाही तेच सांगत आहे.

► **व्हिटामिन्स ठरू शकते उपयोगी...**

टारगेटेड न्यूट्रिशनच्या ताकदीचा विचार करायचा झाला तर काही खास व्हिटामिन्स आणि एंटीऑक्सिडेंट सेल्सला होणारे नुकसान कमी करणे, डिटॉक्स प्रक्रियेसाठी सपोर्ट करणे आणि किडनीचे टिश्यूला पडणाऱ्या ताणापासून वाचवण्यास सहायक ठरू शकतात. या उपचाराचा पर्याय नाही. परंतु मेडीकल ट्रीटमेंटच्या सोबत हा सपोर्ट सिस्टीम सारखी काम करू शकते. व्हिटामिन्स सी ला एक मजबूत एंटीऑक्सिडेंट मानले जाते. हे किडनीच्या टीशूत होणारी सूज आणि ऑक्सिडेटिव्ह डॅमेजला कमी करण्यास मदत करू शकते, जे दीर्घकाळापर्यंत किडनीच्या कार्यक्षमतेला नुकसान पोहचवू शकतात. सुरक्षित प्रमाणात घेतलेले व्हिटामिन्स सी किडनीला मजबूत बनवण्यासाठी सहाय्यक होऊ शकते.

हे इम्युन सिस्टीमला सपोर्ट करते. वारंवार

होणाऱ्या इन्फेक्शन उदा. युरीआय किडनीच्या समस्येला आणि बिघडवू शकते. व्हिटामिन्स सी शरीराच्या रोग प्रतिकारक क्षमतेला मजबूत करते. ज्यामुळे इन्फेक्शनचा धोका कमी होऊ शकतो आणि किडनीवर होणारा अतिरिक्त दबाव देखील घटू शकतो. किडनी सातत्याने शरीरातील टॉक्सिन्सला फिल्टर करत रहात असते. त्यामुळे फ्री रेडिकल्सपासून होणारे नुकसान येथे लवकर होऊ शकते. व्हिटामिन्स सी या हानिकारक तत्वांना समाप्त करण्यास मदत करते. ज्यामुळे किडनीवर ऑक्सिडेटिव्ह स्ट्रेस कमी होतो. आणि हळूहळू होणाऱ्या हानीचा वेग धीमा होऊ शकतो.

► **या स्थितीत जपावे...**

किडनी स्टोनच्या प्रकरणातही व्हिटामिन्स सीची भूमिका थोडी संतुलन असणारी आहे. काही लोकांमध्ये मर्यादित प्रमाणात याचे सेवन युरेनमधे स्टोन तयार करणाऱ्या तत्वांना कमी करू शकते. परंतु खूप जास्त प्रमाणात व्हिटामिन्स सी घेतल्याने उलट स्टोनचा धोका वाढू शकतो. यामुळे डोस घेतना सावधानता बाळगायला हवी. खास करून ज्या लोकांमध्ये एडव्हान्स किडनी डिसिज आहे. किंवा ज्यांच्या ऑक्सलेट स्टोन तयार होण्याची प्रवृत्ती आहे. त्यांना व्हिटामिन्स सीच्या हाय डोस पासून सावधी रहायला हवे. कोणत्याही प्रकारचे सप्लीमेंट सुरु करण्याआधी डॉक्टर वा तज्ज्ञांचा सल्ला घ्यायला हवा आहे. खास करून किडनी संबंधी औषधे घेताना ही काळजी घ्यायला हवी आहे.

पेरले तेच उगवणार!



भाजपचे तिकीट म्हणजे हमखास विजय, हा समज कार्यकर्त्यांनी करून घेतला, तसा राजकारणात सारे काही पैशाने विकत घेता येते, असा समज दुर्दैवाने राजकीय पक्ष व त्यांच्या नेत्यांनीही करून घेतला आहे. नाराजांच्या उद्रेकातून योग्य धडा घेतला तरच जनाधार टिकू शकेल, हे लक्षात घ्यायला हवे.

महापालिका निवडणुकीत उमेदवारी न मिळाल्याने धाय मोकलून रडणारे इच्छुक, ऊर बडवून घेणाऱ्या महिला, स्वपक्ष व नेत्यांनाही शिष्टाचार लावणारे, धरणे-ठिय्या आंदोलन करणारे, रडून-रडून बेशुद्ध झालेली महिला कार्यकर्ता अशी अनेक दृश्ये गेले दोन-तीन दिवस राज्यभरात सर्वदूर दिसली. खरे म्हणजे या रणधुमाळीत दररोज वेगवान, रंजक व अनाकलनीय घडामोडी घडत असल्याने ‘कुठे नेऊन ठेवलीय निवडणूक’ अशा प्रतिक्रियाही उमटणे साहजिकच. निवडणूक होत असलेली २९ शहरे वेगवेगळी असली तरी राजकीय पक्षांनी प्रत्येक प्रभागात कार्यकर्त्यांना कामाला लागण्याच्या, उमेदवारी देण्याचा ‘शब्द’ दिला होताच. मग साऱ्यांनाच खुर्ची व सत्तेची स्वप्न पडू लागल्याने ‘उडंड झाले इच्छुक’ अशी अभूतपूर्व परिस्थिती निर्माण होऊन शेवटी ज्याची भीती होती तेच घडले. अनेक ठिकाणी इच्छुकांचा संयम सुटल्याने बाचाबाची, हाणामारी, गोळीबार आणि सोलापूरसारख्या शहरात तर थेट खुनाचाही प्रसंग घडला. रणधुमाळीला गालबोट लागले.

गेल्या तीन-साडेतीन वर्षांतील घडामोडी लक्षात घेता राजकारणाचे अधःपतन झाल्याचा प्रत्यय पावलोपावली येत असल्याने स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुकांत असे अचंबित करणारे, अश्लाघ्य प्रकार घडतीलच, याची खात्री अनेकांना होतीच. निवडणूक लढण्यासाठी आसुसलेल्यांना प्रामुख्याने सत्ताधारी पक्षांची आणि त्यातही खासकरून भारतीय जनता पक्षाचीच उमेदवारी हवी असल्याने अर्ज दाखल करण्याच्या अखेरच्या तासांपर्यंत या पक्षात ‘मेगाभरती’ चालूच होती. काही प्रभागांत अर्ज दाखल करण्याच्या शेवटच्या काही तासांत दाखल झालेल्या उपन्यांचेच चक्र पनले. काही करून एकहाती सत्ता वा आसुरी बहुमत मिळविण्यासाठी आटापिटा सुरू असल्याने या पक्षाने शेवटी अपेक्षेप्रमाणे ‘मेगागंधळ’ अनुभवला. मग बाहेरून आलेले व स्वकियांनी मिळून पक्षाला ऐन रणधुमाळीत अडचणीत आणले. एरव्ही मूग गिळून बसणाऱ्या पक्षातील निष्ठावंतांनाही कंठ फुटला. त्यांच्या संतापाचा कडेलोट झाला.

भाजपचे तिकीट म्हणजे हमखास विजय, हा समज कार्यकर्त्यांनी करून घेतल्याने या पक्षाची उमेदवारी मिळाली नाही म्हणजे जणू काही सर्वस्व गमावल्यागत कार्यकर्त्यांनी आकांडतांडव केला. त्यामुळे अनेक महापालिकांत माधारीनाट्य चांगलेच रंगले. तिकिटे विकल्याचे आरोपही नेत्यांवर झाले. भाजपचे एकवेळ ठीक. परंतु जेम्तेम अस्तित्व उरलेल्या काँग्रेसमध्येसुद्धा पैसे घेऊन उमेदवारी दिल्याचे आरोप होत असतील तर याला काय म्हणावे? तसे प्रत्येक निवडणुकीत माधारी नाट्यादरम्यान असले प्रकार घडत असतातच. या वेळी भाजपमधील पक्षांतर्गत संताप, उद्रेक चव्हाट्यावर आला इतकेच; सोबत ‘पार्टी विथ डिफरन्स’चा दावा करणाऱ्या या पक्षातील गटबाजी सार्वजनिक होऊन ‘पार्टी विथ डिफरन्सेस’ ही नवी ओळख मिळाली! तसे अद्याप प्रचार रणांगणात तोफा धडाडायच्या असल्याने मतदारांना ‘खूप काही’ बघण्याची तयारी ठेवावी लागणार आहेच. असो.

नव्या वर्षात सिंहस्थ कुंभमेळ्याला सामोरे जाणाऱ्या नाशिकमध्ये महापालिकेच्या १२२ जागांसाठी सुरुवातीला दोन-अडीच हजार इच्छुक होते; परंतु माधारीच्या अखेरच्या दिवशी अर्ज केलेल्यांपैकी ६१२ विक्रमी अर्जदारांनी काढता पाय घेतल्याने निवडणुकीच्या रिंगणात ७२९ जण तेवढे उरले आहेत. तरीसुद्धा एका जागेसाठी जवळपास सहा उमेदवार नशीब आजमावत आहेत. भाजप आणि शिंदे सेनेने हरेक प्रयत्न करूनही या पक्षांतील काही बंडखोरांचे आव्हान कायम राहिल्याने शहरात बहुरंगी आणि बहुदंगी प्रत्यय न यावा तरच नवल! साक्षात मुख्यमंत्र्यांशी बोलणे झाल्यानंतरही भाजपमधील काही बंडोबांनी माघार घेतलीच नाही. संमेलनाच्या व्यासपीठावरून उस्तं काढून मुख्यमंत्री सातत्याने नाराजांशी संपर्क साधत होते हे विशेष. काही उमेदवारांनी फोन बंद करून ठेवले, तर कोणी स्वतःला कोडून ठेवण्याची क्लृप्ती शोधून लढण्याची खुमखुमी व आपले आव्हान कायम ठेवले. काहींनी माधारीची पुरेपूर किंमत वसूल केली असणारच. उरलेले नाराज किंवा माघार घेतलेले आता अभूतपूर्व उत्साहाने पाडापाडीचे उद्योग करू शकतात. तसे घडल्यास अनेक निकाल फिरू शकतील आणि हे यंदाच्या निवडणुकीचे वैशिष्ट्य ठरेल.

भाजपच्या काही नाराजांनी चक्र शहराध्यक्ष सुनील केदार यांना घेराव घालून त्यांना अपशब्द वापरले. घोषणाबाजी करून त्यांच्यासोबत रेटारेटीचाही प्रयत्न झाला. नंतर केदार यांना बराच वेळ कोडून ठेवण्यात आले. काही इच्छुकांनी चक्र टीव्ही कॅमेऱ्यांसमोरच गाजरांची भेट देऊन पक्षाला घराचा आहेर दिला. केविलवाण्या चेहऱ्याने नाराजांची समजूत घालण्याचा तोकडा प्रयत्न केदारांनी करून पाहिला; परंतु ऐकतील ते पदाधिकारी कसले? निवडणूक म्हटली, की अशा गोष्टी आल्याच, परंतु एखाद्या शेताचा बांध फोडून सारे शेतच उजाड करणाऱ्या भाजपला मात्र ‘जैसी करनी, वैसी भरनी’चा प्रत्यय येणे सुरू झाले आहे. सत्तेच्या जोरावर त्यांनी जसे इतर पक्ष फोडले, त्यांचे नेते, कार्यकर्ते पळविले, तीच वेळ आपल्यावर उद्या येऊ शकते हे आता लक्षात घ्यायला हवे. घडल्या प्रकारांचे चौकशी अहवाल आल्यानंतर तरी पक्षशेर्षीचे डोळे उघडले असतील, अशी आशा आहे.

आजपासून ‘महाराष्ट्राची हास्यजत्रे’ चं नवीन सिझन

‘कोकणचा कोहीनूर’ म्हणून ओळखला जाणारा विनोदवीर ओंकार भोजने ‘महाराष्ट्राची हास्यजत्रे’च्या नवीन सिझनमधून दमदार कमबॅक करतोय. महाराष्ट्रभर प्रचंड लोकप्रिय असलेल्या या शोचा नवीन सिझन लवकरच प्रेक्षकांच्या भेटीला येणार आहे. याची तारीख नुकतीच जाहीर करण्यात आली आहे. महाराष्ट्रातील लाखो कुटुंबांच्या मनावर अधिराज्य गाजवणाऱ्या या शोचा नवीन सीझन ५ जानेवारीपासून दर सोमवार आणि मंगळवार रात्री ९ वाजता सोनी मराठी वाहिनीवर प्रसारित होणार आहे. या सिझनचं वैशिष्ट्य ओंकार भोजने ठरणार आहे. कारण काही कारणास्तव त्याने हा शो सोडला होता. आता नव्या सिझनमध्ये त्याचं दमदार परफॉर्मन्स पाहण्यासाठी प्रेक्षक प्रचंड उत्सुक आहेत.

महाराष्ट्राची हास्यजत्रा या कार्यक्रमाच्या पहिल्या भागापासून हास्यजत्रेला प्रेक्षकांचं प्रेम मिळू लागलं होतं. समीर, प्रसाद, नम्रता, गौरव, वनिता आणि हास्यजत्रेतल्या इतर हास्यवीरांनी प्रेक्षकांना आपल्या विनोदांनी आणि प्रहसनांनी पोट धरून हसवलं होतं. लॉकडाऊनच्या कठीण काळातही हा कार्यक्रम रसिकांचं मनोरंजन करत होता. जवळपास साडेतीन वर्षे प्रेक्षकांचं मनोरंजन केल्यानंतर या कार्यक्रमाने काही काळासाठी ब्रेक घेतला होता.

या सिझनमध्ये नव्या संकल्पनेवर आधारित नवे स्किट्स, नवीन व्यक्तिरेखा आणि खास नवीन ट्रिस्ट पहायला मिळणार आहेत. त्यासोबतच प्रेक्षकांच्या मनात घर केलेली मराठमोळी विनोदाची शैली, नवे

विषय आणि नव्या प्रहसनासह हा सिझन आणखी भव्य, रंगतदार आणि मनोरंजक ठरेल अशी खात्री व्यक्त केली जात आहे. ‘महाराष्ट्राची हास्यजत्रा’ने महाराष्ट्रातील प्रेक्षकांच्या दैनंदिन जीवनाचा एक अविभाज्य भाग बनलेला आहे. दिवसातील सगळी धावपळ, ताणतणाव विसरून लोक या शोसोबत मनमुराद हसतात. त्यामुळेच नवीन वर्षात शोच्या पुनरागमनाची घोषणा होताच प्रेक्षकांमध्ये उत्सुकता आणि आनंदाचं वातावरण आहे. रविवारची हास्यजत्रा झाल्यावर प्रेक्षकांनी चार दिवस हास्यजत्रेची मागणी केली होती. प्रेक्षकांच्या आग्रहास्तव हे विनोदवीर आठवड्यातून पाच दिवस यायला सज्ज झाले होते. परंतु यामुळे कामात तोच-तोचपणा येऊन दबाव निर्माण झाला होता. म्हणूनच काही काळ क्रिएटिव्ह ब्रेकची गरज भासल्याने या कार्यक्रमाने प्रेक्षकांचा निरोप घेतला होता. नवीन वर्ष म्हणजे नवीन सुरुवात आणि नवीन उत्साह. याच उत्साहाला सलाम करत ‘महाराष्ट्राची हास्यजत्रा’चा नवा सिझन प्रेक्षकांसमोर येत आहे. या कार्यक्रमाचा प्रयत्न नेहमीच कुटुंबांना एकत्र आणणं, हास्याने प्रेक्षकांचं मनोरंजन करणं हा आहे. नवीन सिझन प्रेक्षकांना दुप्पट मजा आणि दुप्पट एंटरटेनमेंट देईल, असा विश्वास कलाकारांनी व्यक्त केला आहे. येत्या ५ जानेवारीपासून दर सोमवारी आणि मंगळवार रात्री ९ वाजता ‘महाराष्ट्राची हास्यजत्रा’ हा कार्यक्रम फक्त सोनी मराठी वाहिनीवर प्रेक्षकांच्या भेटीला येणार आहे.

थोडक्यात

पद्मभूषण डॉ.अण्णासाहेब हजारे महावक्ता करंडक स्पर्धेचे आयोजन राळेगणसिद्धी येथे १० जानेवारी ला स्पर्धा

अक्षराज : वसंत रांधवण दि.०४, पारनेर (अहिल्यानगर) : स्वामी विवेकानंद कृतज्ञता निधी, आडवाटेचं पारनेर आणि नागेश्वर मित्र मंडळ यांच्या संयुक्त विद्यमाने पद्मभूषण डॉ. अण्णासाहेब हजारे महावक्ता करंडक महावक्ता स्पर्धेचे आयोजन करण्यात आले असून ही स्पर्धा शनिवार, दि.१० जानेवारी २०२६ रोजी हिंद स्वराज ट्रस्ट, राळेगणसिद्धी येथे होणार आहे, अशी माहिती स्पर्धा संयोजक प्रा.तुषार ठुबे, विनोद गोळे व प्रा.संकेत ठाणगे यांनी दिली. ही स्पर्धा तीन गटांमध्ये घेण्यात येणार आहे. इयत्ता ४ थी ते ७ वी या प्राथमिक गटासाठी पारनेर तालुक्यातील शाळांमधील विद्यार्थी सहभागी होऊ शकतात. या गटासाठी आवडते मज मनापासुनी शाळा, झाडे लावा झाडे जगवा, शेतकरी बाप जगाचा पोशिंदा, सोशल मीडिया व आजचा विद्यार्थी, लहान कुटुंब... खरंच सुखी कुटुंब तसेच डॉ.अण्णासाहेब हजारे यांचे जीवनकार्य हे विषय देण्यात आले आहेत. इयत्ता ८ वी ते १२ वी या माध्यमिक गटासाठी अहिल्यानगर व पुणे जिल्ह्यातील विद्यार्थी सहभागी होऊ शकतात. या गटातील विषयांमध्ये माझी अभिजात मराठी, पुरात अडकलेला शेतकरी राजा, वाचाल तर वाचाल आणि शिकाल तर ठिकाल, आता नकोय यंत्र संवाद हवाय हृदय संवाद, क्रांतिज्योती सावित्रीबाई फुले तसेच डॉ. अण्णासाहेब हजारे यांचे जीवनकार्य यांचा समावेश आहे. महाविद्यालयीन गटासाठी ही राज्यस्तरीय स्पर्धा असून वयोमर्यादा २५ वर्षांपर्यंत ठेवण्यात आली आहे. या गटासाठी परधर्मद्वेष म्हणजे धर्माभिमान?, मला समजलेले पसायदान, मतदार याद्या – लोकशाहीचा गाभा, शेती, निसर्ग आणि अर्थकारण असे विषय असणार आहेत. या स्पर्धेत जास्तीत जास्त विद्यार्थ्यांनी सहभाग घ्यावा, असे आवाहन प्रा. तुषार ठुबे, विनोद गोळे, प्रा. संकेत ठाणगे,किरण लोंढे, अशोक गायकवाड, सोमनाथ चौधरी, महाबली मिसाळ, वैभव पोटे,स्वाती ठुबे, सचिन गायखे, प्रमोद चेमटे, हरी व्यवहारे, अभिषेक नवले, शाद्धा थोरात, अर्चना पोटरवन, सचिन लंके व अनिल नन्हे यांनी केले आहे.

शालेय विद्यार्थ्यांनी अनुभवले पोलीस ठाण्यातील ‘शस्त्र आणि शास्त्र’

अक्षराज : दिवाकर घेर दि.०४, नागपूर : महाराष्ट्र पोलीस दलाच्या वर्धापन दिनानिमित्त (Raising Day) खापरखेडा पोलीस ठाण्यात दिनांक ०२ जानेवारी ते ०८ जानेवारी २०२६ या कालावधीत ‘पोलीस रायडिंग डे’ सप्ताहाचे आयोजन करण्यात आले आहे. या उपक्रमाचा एक भाग म्हणून खापरखेडा येथील शंकरराव चव्हाण इंग्लिश स्कूलच्या विद्यार्थ्यांनी पोलीस ठाण्याला भेट दिली. यावेळी पोलिसांनी वापरलेली आधुनिक शस्त्रे, रायफल आणि पोलीस ठाण्यातील कामकाजाची पद्धत जवळून पाहण्याची संधी विद्यार्थ्यांना मिळाली याप्रसंगी पोलीस ठाण्याचे अंतरंग जाणून घेताना विद्यार्थी भारावले. नेहमीच भीतीचे किंवा कुतुहलाचे केंद्र असणाऱ्या पोलीस ठाण्याचे दरवाजे आज विद्यार्थ्यांसाठी आनंदाने उघडले होते. खापरखेडा पोलीस ठाण्याचे वरिष्ठ पोलीस निरीक्षक हरिष रुमकर यांच्या मार्गदर्शनाखाली हा उपक्रम पार पडला. यावेळी विद्यार्थ्यांना खालील बाबींची सविस्तर माहिती देण्यात आली. पोलिसांच्या ताफ्यात असणाऱ्या विविध प्रकारच्या रायफल, पिस्तुल आणि इतर शस्त्रांखांची माहिती देण्यात आली. ही शस्त्रे कशी चालतात आणि स्वसंरक्षणासाठी त्यांचा वापर कसा होतो हे पाहून विद्यार्थी थक्क झाले. यावेळी पोलीस स्टेशन डायरी, एफआयआर नोंदवण्याची प्रक्रिया आणि कायदेशीर कागदपत्रांचे महत्त्व विद्यार्थ्यांना समजावून सांगण्यात आले शिवाय गुन्हेगारांना कुठे ठेवले जाते आणि पोलीस तपासाची पद्धत कशी असते याची माहिती देऊन कायद्याचे महत्त्व पटवून देण्यात आले. विशेष म्हणजे खापरखेडा पोलीस ठाणे आता शहर पोलीस दलात वर्ग करण्यात आले आहे. या बदलामुळे पोलीस दलाची कार्यक्षमता आणि आधुनिकता वाढली असून, नागरिकांशी संवाद वाढवण्यासाठी असे उपक्रम मैलाचा दगड ठरत आहेत. यावेळी शाळेतील शिक्षक, पोलीस अधिकारी आणि कर्मचारी मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

“विद्यार्थ्यांच्या मनात पोलिसांबद्दल असलेली भीती दूर व्हावी आणि त्यांना देशाच्या कायद्याची व सुरक्षेची माहिती मिळावी. हा या उपक्रमाचा मुख्य उद्देश आहे. भविष्यातील सुजाण नागरिक घडवण्यासाठी पोलीस आणि जनता यांच्यातील हा संवाद आवश्यक आहे.”
– हरिष रुमकर (वरिष्ठ पोलीस निरीक्षक, खापरखेडा)

श्री शिवाजी विद्यालय तथा कनिष्ठ विज्ञान महाविद्यालयात क्रांतीज्योती सावित्रीबाई फुले यांची जयंती साजरी

अक्षराज : प्रतिनिधी दि.०३, बुलढाणा : श्री शिवाजी विद्यालय तथा कनिष्ठ महाविद्यालय, बुलढाणा येथे दिनांक ०३ जानेवारी २०२६ रोजी क्रांतीज्योती सावित्रीबाई फुले यांची जयंती उत्साहात साजरी करण्यात आली. याप्रसंगी व्यासपीठावर कार्यक्रमाचे अध्यक्ष विद्यालयाचे प्राचार्य श्री.प्रमोद कावरे, पर्यवेक्षक श्री.राजपूत, विज्ञान विभाग प्रमुख श्री.भोंडे, एच.एस.व्ही.सी. विभाग प्रमुख श्री.वाघ, शिक्षकेतर प्रतिनिधी श्री.मांगे बाबूजी, सावित्रीबाई फुले यांच्या वेशभूषेत असलेली कु.श्रद्धा वानखेडे हे उपस्थित होते. कार्यक्रमाची सुरुवात सर्वप्रथम क्रांतीज्योती सावित्रीबाई फुले यांच्या प्रतिमा पूजनाने करण्यात आली. यावेळी विद्यालयातील काही विद्यार्थ्यांनी सावित्रीबाई फुले यांच्या जीवन कार्यावर भाषणे सादर केली. यानंतर कार्यक्रमाचे अध्यक्ष प्राचार्य श्री.प्रमोद कावरे यांनी सावित्रीबाई फुले यांनी स्त्री शिक्षणाचा पाया कसा घातला,समाजातील गोर गरीब व उपेक्षित घटकांच्या हक्कासाठी लढा कसा दिला. दगड धोंडे व शेणाचा मारा सहन करूनही वंचित घटकासाठी शिक्षणाचा मार्ग कसा खुला केला. याविषयी विद्यार्थ्यांना मार्गदर्शन केले. कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन श्री.मजगे यांनी केले, तर कार्यक्रमाचे आभार प्रदर्शन श्री.बनसोडे यांनी केले. याप्रसंगी कार्यक्रमासाठी विद्यालयातील सर्व शिक्षक, शिक्षकेतर, कर्मचारी, सर्व विद्यार्थी उपस्थित होते.

तंत्रज्ञानाच्या युगात भाई लक्ष्मणराव गोळेगावकर यांनी पारंपारिक खेळ जिवंत ठेवले – क्रीडा अधिकारी गीता साखरे

अक्षराज : बालासाहेब फुलपगार दि.०४, पालम (परभणी) :

सध्याचा काळ हा माहिती तंत्रज्ञानाचा असला तरी पारंपरिक गोष्टींना महत्त्व दिले शिवाय कोणालाही यश मिळणार नाही. हे स्पष्ट करणारा आहे. देशात आणि जगात अनेक आधुनिक खेळांना महत्त्व आले तरी ग्रामीण भागातील पारंपरिक खेळ विद्यार्थ्यांच्या भावनात्मक आणि शारीरिक विकासासाठी महत्त्वाचे आहेत ते जिवंत ठेवण्याचे काम श्री बळीराजा क्रीडा महोत्सवाच्या माध्यमातून राष्ट्रीयरत्न भाई लक्ष्मणराव गोळेगावकर यांनी जिवंत ठेवले याची नोंद म हाराष्ट्रातील इतिहासाला घ्यावी लागेल. असे प्रतिपादन परभणी जिल्ह्याच्या क्रीडा अधिकारी गीता साखरे यांनी आज रविवार, दि.०४ जानेवारी २०२६ रोजी केले. त्या तालुक्यातील फरकंडा येथे जयक्रांती माध्यमिक विद्यालयात श्री बळीराजा शिक्षण संस्था सोमेश्वरच्या वतीने आयोजित करण्यात आलेल्या चाळीसाव्या श्री बळीराजा क्रीडा म होत्सवात बक्षीस वितरण करताना प्रमुख पाहुणे म्हणून बोलत होत्या. या कार्यक्रम ाचे अध्यक्षस्थानी श्री बळीराजा शिक्षण



संस्था सोमेश्वर चे अध्यक्ष तथा पालम कृषी उत्पन्न बाजार समितीचे सभापती तुषार भैया गोळेगावकर हे होते . यावेळी विचार मंचावर प्रमुख पाहुणे म्हणून ओमप्रकाश कवळे, विजयराव पाटील, लक्ष्मणराव कवळे, चित्राताई गोळेगावकर, अक्षय्याताई गोळेगावकर, अपर्णाताई गोळेगावकर, तेजस्विनीताई आरसुळे, उपसरपंच कौशल्याबाई पौळ, चंद्रकांत पौळ, बाबुराव पौळ, नेमाजी जोंधळे सरपंच, गणेशराव पौळ, प्रा.डॉ.हरिष सातपुते, आर.के.क्षीरसागर, देवराव पौळ यांची प्रमुख उपस्थिती होती. सलग तीन दिवसीय बळीराजा क्रीडा महोत्सवाच्या माध्यमातून पारंपारिक अस्तंगत

होणाऱ्या खेळांचे पुनर्जीवन व्हावे. यासाठी बळीराजा परिवाराच्या माध्यम ातून विविध खेळांचे व त्या स्पर्धांचे आयोजन करून अनेक खेळाडूंना व विद्यार्थ्यांना या स्पर्धेत खेळविण्यात आले. यावेळी अनेक विद्यार्थ्यांनी आपले कौशल्य पणाला लावत या खेळांचा आनंद घेतला. यावेळी पुढे बोलताना श्रीमती साखरे म्हणाले की, एखादे ध्येय असल्याशिवाय कुठलीही संस्था किंवा माणूस एखादी गोष्ट ४० वर्षांपासून कायम ठेवत नाही. आणि ती गोष्ट म्हणजेच पारंपरिक खेळांचे जतन करण्यासाठी भाई गोळेगावकर यांनी मागील ४० वर्षांपासून शासनाची कुठलीही मदत न घेता जे कार्य केले

अहिल्यानगरमध्ये कांदा शेतीचा वेग वाढला; लाल कांदा काढणी व गावरान कांद्याची लागवड जोमात

अक्षराज : वसंत रांधवण दि.०४, अहिल्यानगर : जिल्ह्यात सध्या लाल कांदा काढणी आणि उन्हाळी गावरान कांदा लागवडीचे काम वेगात सुरू आहे. विशेषतः पारनेर तालुक्यात कांदा हे तीनही हंगामांतील महत्त्वाचे पीक असल्याने शेतशिवारात शेतकऱ्यांची धावपळ वाढली आहे. एकाचवेळी मोठ्या प्रमाणावर काढणी सुरू झाल्याने मात्र मजुरांची कमतरता आणि वाढते दर यामुळे शेतकऱ्यांना माळशेज घाटाखालील गावातील मजुरांचा आधार घ्यावा लागत आहे. रोजंदारीऐवजी ठेका पद्धतीकडे वळताना दिसत आहेत. पारनेर तालुका हा कांदा उत्पादनासाठी प्रसिद्ध असून येथे खरीप, रब्बी व उन्हाळी – तिन्ही हंगामांत कांदा घेतला जातो. लागवड, काढणी,



साठवण अशा सर्व टप्प्यांत मोठ्या प्रमाणावर मजुरांवर अवलंबून राहावे लागते. सध्या थंडीच्या पार्श्वभूमीवर कामाच्या वेळा बदलून सकाळी व दुपारी मर्यादित वेळेत कामे केली जात आहेत.

सध्याची परिस्थिती पाहता रोजंदारी मजुरी साधारण ४०० ते ५०० रुपये प्रतिदिन आहे. थंडीमुळे कामाचे तास कमी झाल्याने खर्चाच्या तुलनेत काम

पूर्ण होत नाही. त्यामुळे रोजंदारी पद्धत अनेक शेतकऱ्यांना परवडत नसल्याचे दिसून येते. याच कारणामुळे शेतकरी ठेका पद्धतीला प्राधान्य देत आहेत. ठेका पद्धतीचा वाढता वापर कांदा लागवड किंवा काढणीसाठी सध्या ठेकेदार एकरी सुमारे बार ते पंधरा हजार पर्यंत दर घेत आहेत. ठेका पद्धतीत आठवड्याचे काम ३ ते ४ दिवसांत पूर्ण होते. वेळेची बचत आणि काम पूर्ण होण्याची खात्री

मंद्रूप हद्दीतील पोलीस पाटलांचे कार्य कौतुकास्पद - पोलीस अधिक्षक कुलकर्णी

जिल्ह्यातील २४१ पोलीस पाटील यांचा सन्मान

अक्षराज : शिवराज मुगळे दि.०४, सोलापूर : जिल्ह्यातील पोलीस ठाण्यांपैकी मंद्रूप पोलिस ठाण्याच्या हद्दीतील पोलीस पाटलांचा ट्रेस कोड अन्य पोलीस ठाण्याच्या हद्दीतील पोलीस पाटलांना करण्याचा प्रयत्न चालू असून एकंदरीत मंद्रूप पोलीस ठाण्याच्या हद्दीतील पोलीस पाटलांचे कार्य कौतुकास्पद असल्याचे प्रतिपादन सोलापूर ग्रामीणचे पोलीस अधीक्षक अतुल कुलकर्णी यांनी केले.

दक्षिण सोलापूर तालुक्यातील औज (मंद्रूप) येथे सोलापूर जिल्ह्यातील सर्व पोलीस पाटलांचा सन्मान करण्यात आला. यावेळी पोलीस अधीक्षक कुलकर्णी बोलत होते. पुणे येथील संस्थापक अध्यक्ष जय हिंद एज्युकेशनचे अब्दुलकादर बडेजागीरदार यांनी पोलीस पाटलांना आपल्या गावातील समस्या सोडवण्याबरोबरच अतिवृष्टी महापूर कोरोना यासारख्या संकटांना सामोरे

जाऊन कायदा व सुव्यवस्था अबाधित राखण्यासाठी नेहमी सतर्क राहावे लागते. यामुळे त्यांच्या कार्याचा गौरव व्हावा. या उद्देशाने औज येथील अब्दुलकादर बडेजागीरदार त्यांच्या संकल्पनेतून जिल्ह्यातील पोलीस पाटलांचा सन्मान करण्याची संकल्पना मांडली होती. यावेळी पोलीस अधीक्षक कुलकर्णी बोलत होते. सर्व पोलीस पाटलांना सन्म नचिन्ह, प्रमाणपत्र, शाल, श्रीफळ देऊन सन्मानित करण्यात आले.

प्रांरंभी सोलापूर ग्रामीणचे पोलीस अधीक्षक अतुल कुलकर्णी, उपविभागीय अधिकारी सोलापूर ग्रामीण संकेत देवळेकर, प्रशिक्षणार्थी सहाय्यक पोलीस राहुल आत्राम, मंद्रूप पोलीस ठाण्याचे सहाय्यक पोलीस निरीक्षक मनोज पवार, मंद्रूप पोलीस ठाण्याचे पोलीस उपनिरीक्षक राजू डांगे, मंद्रूप पोलीस ठाण्याचे गोपनीय विभागाचे सागर चव्हाण, अब्दुलकादर बडेजागीरदार यांच्या प्रमुख उपस्थितीत वृक्षारोपण करण्यात आले. याप्रसंगी उपविभागीय पोलीस अधिकारी संकेत

जाऊन कायदा व सुव्यवस्था अबाधित राखण्यासाठी नेहमी सतर्क राहावे लागते. यामुळे



देवळेकर यांनीही पोलीस पाटलांना मार्गदर्शन केले. या कार्यक्रमासाठी सैनन बेगडे जिल्हा कार्याध्यक्ष, शिवानंद फुलारी जिल्हा अध्यक्ष, विजय गावडे – दक्षिण सोलापूर अध्यक्ष, संतोष असबे –उत्तर सोलापूर अध्यक्ष, धर्मराव कोळी, नागनाथ उंबरजे, तायाण्णा काळे, अंकुश खरात– अध्यक्ष करमाळा, सारीका खोतर, निसार अत्तार, साक्षी कोळी महिला जिल्हाध्यक्षा, महादेव बिराजदार, आनंद रायबान– मंगळवेढा अध्यक्ष, अश्विनी राठोड, प्यारन मुल्ला आदी उपस्थित होते. सूत्रसंचालन सदाशिव होनमाने यांनी केले.

निरा - बारामती रस्त्यावर पणदारे नजीक एस.टी व दुचाकी वाहनांचा अपघात

अपघातात दुचाकीवरील दोन तरुणांचा मृत्यू

अक्षराज : शरद भगत दि.०४, बारामती : कोर्हाळे बुद्रुक –बारामती – निरा या रस्त्यावर दुचाकी व एस टी चा अपघात झाला. या अपघातात दुचाकी वरील तरुणांचा जागीच मृत्यू झाला. मृत तरुणांची नावे विकास कुंडलिक कांबळे, सुरेश रामेश्वर सोनवार (रा.मालेगाव, ता.गेवराई, जि.बीड) असे आहे. हे तरुण गेवराई तालुक्यातील मालेगाव येथून बारामती तालुक्यात उस तोड करायला

आले होते. बारामती आगाराची एस.टी बस (एम एच ४२ बीटी ४४२९)निरा बाजूकडून बारामती कडे चालली होती. तर मयत तरुण डिस्कव्हर कंपनीची दुचाकी (एम एच १७ एयु ०१६८) वरून बारामती कडून निरा बाजू कडे चालली होती. कोर्हाळे बुद्रुक – पणदारे दरम्यान खामगळवाडी पाटी नजिक हॉटेल मयुरी समोर हा अपघात घडला. दुचाकी वरील मयत तरुण एस टी बसच्या चालक बाजूच्या चाकाला धडकले .एस टी चालकाने त्यांना चुकवण्याचा प्रयत्न केला मात्र रस्त्याचे काम चालू असल्याने

चालकाला एसटी बस रस्त्याखाली नेता आली नाही. सदर अपघाताची माहिती मिळताच वडगाव निंबाळकर पोलीस स्टेशनचे पोलीस पथक अपघाताच्या ठिकाणी दाखल झाले .त्यांनी जखमींना बारामती येथील शासकीय रुग्णालयात पाठवले. मात्र अपघातात म ठेच्या प्रमाणावर रक्तस्राव झाल्याने एका तरुणाचा मृत्यू झाला होता. गंभीर जखमी असलेल्या दुसऱ्या तरुणाला तात्काळ पुणे येथील ससून रुग्णालयात उपचारासाठी दाखल करण्यात आले होते. मात्र दवाखान्यात उपचार घेण्या पूर्वीच त्याचा ही मृत्यू झाला होता.



