



द किंग इज बैंक

रात्री नंतर सकाळ होते... अंधारातून मार्ग काढाला की प्रकाश दिसतोच मात्र हीच सकाळ आणि प्रकाश पाहण्यासाठी आपल्याकडे हवा तो संयम आणि स्वतःच्या क्षमतेवर विश्वास असेल आणि किंतुही कठीण काळ आला तरी संयम सोडला नाही तर अपवश्याची साखळी तोडू माणूस शाशी शिखरे गाठतोच. याचे मूर्तिमंत उदाहरण म्हणजे भारताचा माजी कर्णधार आणि धडाकेबाज फेलंदाज विराट कोहली.

गेली दीट वर्ष विराट कोहली हा अपवश्याच्या गर्तेन सापडला होता. धावांची रास उभारणारी विघट कोहलीची बाब त्याच्यावर रुसली होती. शतकाचे इमले उभारणाऱ्या विराटाला मार्गील दीट वर्षत कोसोटीत एकही शतक झाल्याकाळा आले नाही त्यामुळे त्याच्यावर टीका होऊ लागला. काही महाभासांनी तर त्याला संघाच्या बाहेर ठेवण्याची मागणी केली. स्वतःला क्रिकेटचे तज्ज्ञ म्हणून घेणारे देखील विराटवर टीका करू लागते. मीडियात देखील विराटवर हळू होऊ लागला. विराटचा हरवलेला फॉर्म भारतासाठी चिंता विषय ठराल होता. विराट मात्र टिकाकारंगडे दुर्लक्ष करून आपल्या फलंदाजीवर लक्ष केंद्रित करत होता. टिकाकाराच्या टीकेला उतर देण्यात त्याने वेळ घालवला नाही तो नेहमी म्हणत असत की मला फक्त एका मोठ्या खेळीची गरज आहे. ती जर आली की मी पुन्हा फॉर्मात येईल कारण त्याचा स्वतःचा क्षमतेवर विश्वास होता. त्याला हीवी असलेली मोठी खेळी ऑस्ट्रेलिया विरुद्धच्या पर्थ मधील पहिल्या कसोटीत आली.

पर्थ कसोटीतील दुसऱ्या डावात विराटने धडाकेबाज नवाद शतक झाल्याकाळे आणि भारताला जुना विराट सापडला. विराट पुन्हा फॉर्मात आला. द किंग इज बैंक.... असाच इशारा त्याने या खेळीने जगाला दिला. टी २० विश्वचकातही त्याला म्हणावा तसा फॉर्म सापडला नव्हता मात्र दिक्षिण विरुद्ध महत्वाच्या अंतिम सामन्यात त्याने अविश्वसनीय अर्धशतकी खेळी करून भारताला विश्वविजय मिळवून दिला. मात्र पुन्हा त्याचा फॉर्म हरपला नुकताच झालेल्या बांगलादेश व न्युझीलंड विरुद्धच्या कसोटी सामन्यांच्या मालिकेत त्याला धावा काढात आल्या नाहीत मात्र ऑस्ट्रेलिया विरुद्ध त्याने आपल्या शतके तडाखेबंद खेळीने भारताला एकहीची विजय भिळवून देताना अनेक विक्रमांना गवसणी घालती.

या शतकाका बोरवर त्याने अनेक विक्रमांना गवसणी घालती. हे त्याचे कसोटीतील ३० वे शतक आहे. हे त्याचे ऑस्ट्रेलियासाठी लातवे शतक आहे. ऑस्ट्रेलियात वर्षाधिक कसोटी शतक झाल्याकावणारा भारतीय असा विक्रम आता त्याच्या नावावर जमा झाला आहे. पूर्वी हा विक्रम सचिन तेंडुलकरच्या नावे होता त्याने ऑस्ट्रेलियात विजय भिळवून देताना अनेक विक्रमांना गवसणी घालती. विराट कोहलीच्या नावावर आता एकूण १९ शतक आहेत. कसोटीत ३०, एकदिवसीय सामन्यात ५० तसेच टी २० सामन्यात १ असे एकूण ४१ शतके त्याच्या नावावर जमा झाली आहेत. ८० पेक्षा अधिक शतके झाल्याकावण्याचा पराक्रम करणारा सचिन नंतरचा तो दुसराच खेळाढू आहे. सध्या खेळत असणारा कोणताही खेळाढू त्याच्या आसपासही नाही. सध्याची कामगिरी पाहता तो लवकरच विक्रमवर सचिन तेंडुलकर यांचा १०० शतकांचा विक्रम लवकरच मोडेल यात शंका नाही.

मार्गील दीट वर्षाचे अपवश्य मागे टाकून तो पुन्हा आपल्या जुन्या अवतारात परतला आहे हे भारतासाठी शुभचिन्ह आहे. विराट पुन्हा फॉर्मात आल्याने या वर्षी तो धावांचा रसीब घालणार यात शंका नाही. यावर्षी भारत अनेक मोठ्या स्पर्धेत सहभागी होणार आहे. या मोठ्या स्पर्धेत विराटचा फॉर्म भारताला विजय भिळवून दर्भेन. यावर्षी एकदिवसीय सामन्यांची चॅम्पिन ट्रॉफी तसेच विश्व कसोटी अंजिक्यपद (गुंज) देखील आहे. जर विराटचा हा फॉर्म असाच गहिला आणि त्याला संघातील इतर खेळाढूंनी साथ दिली तर यावेळी भारत या दोन्ही महत्वाच्या स्पर्धेत अंजिक्यपद मिळवेल यात शंका नाही. विराट अजूनीही तरुण आहे त्याचा फॉर्म परत आला आहे आणि त्याच्या फिटनेसवर तर शंकाच नाही संघातील सर्वाधिक फिट खेळाढू हा विराटच आहे त्यामुळे तो आणखी तीन चार वर्ष सहज खेळू शकतो या दृष्ट्यान तो सचिनचा १०० शतकांचा विक्रम सहज मोडू शकतो. सचिनचा विक्रम जर कोणी मोडू शकेल तर तो फक्त विराटच आहे कारण आज त्याच्या नावे ८१ शतकांची नोंद आहे. सध्या खेळणारा कोणताही खेळाढू त्याच्या आसपासही नाही. त्यामुळे सचिनचा विराट विक्रम विराट कोहलीच मोडेल यात शंका नाही.

एड्स : एक संक्रमित नंंभीर आजार



दरवर्षी १ डिसेंबर हा दिवस जागतिक एड्स दिन म्हणून पाळला जातो. जगभर पसरलेल्या एड्स या जीवेष्या रोगाबद्दल जगभर जनजागृती व्हावी आणि या रोगामुळे मरण पावलेल्यांचा शोक व्यक्त करण्यासाठी हा दिवस पालावा असे संयुक्त राष्ट्रसंघाने घोषित केले आहे. सरकारी आणि आरोग्य अधिकारी, अशासकीय संस्था आणि जगभरातील व्यक्ती एड्स प्रतिबंध आणि नियंत्रणावरील शिक्षणासह हा दिवस साजरा करतात. सन २०१७पर्यंत एड्समुळे जगभरात २.८९ कोटी ते ४१.५ कोटी लोकांचा मृत्यु झाला आहे आणि अंदाजे ३.६७ कोटी लोक एचआयव्ही सह जगत आहेत, ज्यामुळे हे अभिलिखित इतिहासातील सर्वात महत्वाच्या जागतिक सर्वजनिक आरोग्य समस्यांपैकी एक आहे.

एड्स हा एक गंभीर आजार आहे. हा एक संक्रमित आजार असून या आजारामुळे जगभरात आतापर्यंत लाखांचा रूणांनी जीव गमावला आहे. ह्युमन इम्युनोडेफिशियन्सी सिंड्रोम - एड्स या गंभीर आजाराबद्दल जगभरात जागरूकता निर्माण करण्यासाठी आणि या आजाराने पीडित असलेल्या व्यक्तींना पाठिंबा दर्शवण्यासाठी आणि समर्थन देण्यासाठी दरवर्षी १ डिसेंबर हा दिवस जागतिक एड्स दिन म्हणून साजरा केला जातो.

एड्स या आजारासंदर्भात वर्ष प्रकारच्या व्योगातील लोकांमध्ये जागरूकता निर्माण करणे हा या दिनाचा मुख्य हेतू आहे. आज जागतिक एड्स दिनच्या निर्माणाने आपण या दिवसाचा इतिहास अणि महत्व जाणून घेणार आहोत.

जागतिक एड्स दिनाचा इतिहास - एचआयव्हीचा प्रसार हा सर्वात आधी प्राण्यापासून झाला होता. १९८४ शतकात आफ्रिकेतील माकडांच्या एका विशिष्ट प्रजातीमध्ये एड्सचा विषाणू पहिल्यांदा आढळून आला होता. हा रोग माकडांपासून माणसांमध्ये पसरला. आफ्रिकेमध्ये माकडे खाल्याची जागरूकता आली तर असत की मला फक्त एका मोठ्या खेळीची गरज आहे. ती जर आली की मी पुन्हा फॉर्मात येईल कारण त्याचा स्वतःचा क्षमतेवर विश्वास होता. त्याला हीवी असलेली मोठी खेळी ऑस्ट्रेलिया विरुद्धच्या पर्थ मधील पहिल्या कसोटीत आली.

पर्थ कसोटीतील दुसऱ्या डावात विराटने धडाकेबाज नवाद शतक झाल्याकाळे आणि भारताला जुना विराट सापडला. विराट पुन्हा फॉर्मात आला. द किंग इज बैंक.... असाच इशारा त्याने या खेळीने जगाला दिला. टी २० विश्वचकातही त्याला म्हणावा तसा फॉर्म सापडला नव्हता मात्र दिक्षिण विरुद्ध महत्वाच्या अंतिम सामन्यात त्याने अविश्वसनीय अर्धशतकी खेळी करून भारताला विश्वविजय मिळवून दिला. मात्र पुन्हा त्याचा फॉर्म हरपला नुकताच झालेल्या बांगलादेश व न्युझीलंड विरुद्धच्या कसोटी सामन्यांच्या मालिकेत त्याला धावा काढात आल्या नाहीत मात्र ऑस्ट्रेलिया विरुद्ध त्याने आपल्या शतके तडाखेबंद खेळीने भारताला एकहीची विजय भिळवून देताना अनेक विक्रमांना गवसणी घालती.

एड्स दिनाचे महत्व: मार्गील किंत्येक वर्षांपासून जागतिक एड्स दिन हा साजरा केला जाऊ शकतो. हा एक गंभीर आजार आहे. अशा परिस्थितीमध्ये या आजाराबाबत सर्वाना जागरूक करण्यासाठी आणि त्याना या आजाराची माहिती मिळावी, यासाठी या दिनाची स्थापना केली होती. त्याप्रमाणे सन १९८८मध्ये पहिला एड्स दिन साजरा करण्यात आला. या दिनाचा विषाणूची लगाण असलेली गर्भवती महिला त्यांच्या सामायिक रक्तमध्ये पहिला एचआयव्हीचा अविवाहित व्यक्ती एड्समध्ये पहिल्यांदा आढळून आला. तो पहिला एचआयव्हीचा व्यक्ती असल्याचे मानवी शरीरात शिरला असावा, असे म्हटले जाते. सन १९९१मध्ये एचआयव्हीचा विषाणू पहिल्यांदा एका आजारी कांगोली माणसाच्या रक्ताच्या नम्यातून माणसांमध्ये पसरला. वास्तविक आफ्रिकेतील लोक माकडे खात असत, त्यामुळे माकडं खाल्याने हा विषाणू मानवी शरीरात शिरला असावा, असे म्हटले जाते. सन १९९५मध्ये एचआयव्हीचा विषाणू पहिल्यांदा एका आजारी कांगोली माणसाच्या रक्ताच्या नम्यातून माणसांमध्ये पसरला. वास्तविक आफ्रिकेतील लोक माकडे खात असत, त्यामुळे माकडं खाल्याने हा विषाणू मानवी शरीरात शिरला असावा, असे म्हटले जाते. सन १९९९मध्ये एचआयव्हीचा विषाणू पहिल्यांदा एका आजारी कांगोली माणसाच्या रक्ताच्या नम्यातून माणसांमध्ये पसरला. वास्तविक आप्रिकेतील लोक माकडे खात असत, त्यामुळे माकडं खाल्याने हा विषाणू मानवी शरीरात शिरला असावा, असे म्हटले जाते. सन २००१मध्ये एचआयव्हीचा विषाणू पहिल्यांदा एका आजारी कांगोली माणसाच्या रक्ताच्या नम्यातून माणसांमध्ये पसरला. वास्तविक आप्रिकेतील लोक माकडे खात असत, त्यामुळे माकडं खाल्याने हा विषाणू मानवी शरीरात शिरला असावा, असे म्हटले जाते. सन २००५मध्ये एचआयव्हीचा विषाणू पहिल्यांदा एका आजारी कांगोली माणसाच्या रक्ताच्या नम्यातून माणसांमध्ये पसरला. वास्तविक आप्रिकेतील लोक माकडे खात असत, त्यामुळे माकडं खाल्याने हा विषाणू मानवी श

